

Proposta para o Orçamento Participativo de Lisboa 2016

Proposta “Construção de uma rocha de escalada em Telheiras”

Desejamos com a apresentação deste projecto desenvolver na zona oriental da cidade de Lisboa, a prática da escalada e de desportos de aventura.

O bairro de Telheiras, tal como a freguesia do Lumiar, tem uma enorme população juvenil, mas os espaços públicos para a prática de desportos são quase inexistentes comparando com a dimensão da sua população e outras freguesias da cidade.

Não havendo quaisquer equipamentos públicos para a livre prática de escalada nesta zona da cidade.

Proposta

O presente documento tem por objetivo, a apresentação ao Orçamento Participativo 2016 da CML, para a construção de uma rocha de escalada fixa e ao ar livre, de utilização aberta e grátis, visando o desenvolvimento físico dos jovens e promovendo igualmente a procura por atividades desportivas em ambientes naturais.

Pretende-se a criação de uma instalação onde seja possível a prática da escalada enquanto atividade de lazer, não sendo prevista nem desejável a sua utilização para quaisquer fins de competição.

Para efeitos de participação no Orçamento Participativo da CML, este projeto enquadra-se na área temática da Educação, Juventude e Desporto.

A rocha de escalada proposta, terá percursos de diversas dificuldades (vias de diversos graus), permitindo o exercício e o treino desta actividade a diversos níveis. Pretende-se que tenha um aspeto de rocha natural. Existirá um pedregulho (*boulder*) interligado à rocha central e que terá o mesmo aspeto. O *boulder*, é usado para a introdução da prática desportiva junto dos mais novos de forma mais simples. Mas, servirá também para o aquecimento e para a realização de exercícios sem cordas.

O pavimento da área circundante deverá ser flexível, dar alguma proteção em caso de quedas e permitir a imediata infiltração das águas pluviais. O desenho final do complexo, a ser feito por uma empresa da especialidade, deverá ser validado pela Federação Portuguesa de Montanhismo e Escalada, ou outra autoridade nacional nesta matéria.

Oferta disponível

Atualmente a possibilidade de escalada livre e gratuita em Lisboa está reduzida à parede da Mata de São Domingos de Benfica que está superlotada aos fins de semana, uma vez que a parede do Parque da Pedra se encontra inativa.

Existe ainda oferta comercial dos Rocódromos Indoor, que têm tido em geral uma vida bastante curta, dado os custos de iluminação, climatização, banhos, etc., que esses locais acabam por necessitar.

Num simplificado estudo, encontrámos referenciadas as seguintes paredes de escalada em Lisboa:

Paredes Activas

- Monsanto, na Mata de S. Domingos
- Rocódromo do Casal Vistoso* (acesso condicionado)

Privadas Activas:

- Marvila – Vertigo *
- Olival Basto – Vertical Wall *

Paredes Inactivas

- Monsanto no Parque da Pedra na Serafina

Privadas Inactivas:

- Sala de Fitness UL*
- Econauta*
- INclimb*
- Boulder Área (Odivelas) *
- Jamor - IDP

*paredes indoor

Existem outras paredes de escalada interiores em ginásios de escolas secundárias, mas onde o acesso é muito limitado, desconhecendo a sua existência em escolas da Freguesia do Lumiar.

Prática da modalidade

Talvez pela ausência de oferta de locais públicos e grátis, os vários clubes de escalada e montanhismo que referenciamos em Lisboa desapareceram quase todos. Esta quebra da prática clubística em Lisboa, acontece em contraposição ao resto do país, talvez por aí haver facilidade de acesso a locais naturais de acesso público e gratuito, a atividade é cada vez mais praticada.

Note-se que internacionalmente o destino Portugal é reconhecido, na zona de Lisboa destacam-se múltiplos locais na Serra de Sintra, a diversificada oferta nas falésias de Cascais, Setúbal e Sesimbra e ainda várias áreas da Serra de Aire e Candeeiros.

A acessibilidade a Telheiras, por transporte público, comparando com os espaços em Monsanto, onde o acesso é feito sobretudo por carro (os praticantes têm o seu próprio equipamento de segurança), será de uma enorme mais valia para um acesso da população, nomeadamente da vertente mais jovem.

Refira-se que os praticantes de escalada, que encontramos em Monsanto, são maioritariamente constituídos por grupos de jovens adultos ou famílias novas.

Esperamos que um equipamento desta qualidade e dimensão possa ser de utilização geral e que à sua volta possam ser criadas sinergias e desenvolvidas parcerias em torno da formação desportiva e das práticas ao ar livre. É importante garantir em todas as circunstâncias o acesso livre a gratuito independentemente de quaisquer atividades enquadradas por eventuais parcerias.

Também as escolas da Freguesia do Lumiar, à semelhança de outras escolas que já utilizam o equipamento do Casal Vistoso, poderão no futuro usar esta parede para as actividades de Desporto Escolar.

Possíveis localizações

Procurámos os locais disponíveis em Telheiras que pudessem receber este equipamento.

Do levantamento de possíveis implantações que fizemos, encontramos alguns poucos locais passíveis da instalação da rocha de escalada:

- Largo D. João, Príncipe de Cândia (frente à PSP)
- Cruzamento da Estrada de Telheiras com a Rua Prof. Francisco Lucas Pires (2 locais)
- Na Azinhaga das Galhadas, junto à 2ª circular.
- Rua Prof. Prado Coelho junto ao campo desportivo.



A primeira opção (Largo D. João, Príncipe de Cândia), comparativamente às restantes, surge com vantagens únicas, tais como as de dar uma nova utilização a um espaço pouco usado pela população e a de ter a vizinhança da PSP, que certamente será dissuasora do vandalismo sobre a construção, mantendo a acessibilidade ao espaço - evitando a necessidade de ser um espaço fisicamente vedado. A facilidade de acesso quer por via dos transportes públicos (metro e carris) quer pela facilidade do acesso automóvel é também uma mais valia.



Imagem exemplificativa da implantação da parede de escalada no Largo D. João, Príncipe de Cândia.



ANEXO 1

Fotos do Scioto Audubon Metro Park, Columbus OH

O traço vermelho limita a parte que é proposta construir em Telheiras.





Detalhe da parede

