

Assunto: **PROJETO ENQUANTO À VIDA À ESPERANÇA**

PROJETO ENQUANTO À VIDA À Esperança tem por objectivo o apoio a pessoas desfavorecidas e carenciadas, da freguesia este projecto tem por objectivo desenvolver as seguintes valências:

### **1. Apoio Comunitário a pessoas carenciadas**

#### **i) Criação de um Centro de Apoio de Dia**

Este Centro de Dia seria particularmente destinado às pessoas idosas que vivem desacompanhadas visando a melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas e a manutenção dos seus utentes, nos seus próprios domicílios.

Por outro lado, o Centro de Dia teria também por objectivos potencializar um conjunto de acções destinadas a promover a convivência, participação e integração dos indivíduos na vida social.

#### **Proposta de Serviços a prestar pelo Centro de Dia (referir a capacidade máxima)**

- Apoio social
- Alimentação, de segunda-feira a sábado.
- Higiene pessoal, de segunda-feira a sábado
- Higiene habitacional, de segunda-feira a sábado.
- Tratamento de roupas, de segunda-feira a sábado.
- Cuidados de saúde a nível de enfermagem/terapia, de segunda-feira a domingo.
- Acompanhamento ao exterior / médico, quando solicitado.
- Convívio, passeios e visitas guiadas, com actividades de animação

#### **ii) Criação de um Cabeleireiro Comunitário**

Par além de se destinar às pessoas mais carenciadas da freguesia o valor realizado pelo cabeleireiro reverteria na totalidade para ias instituições acima referidas, para ajudar a fazer face a algumas das despesas

#### **iii) Criação de uma Horta Comunitária**

Num espaço a ceder pela autarquia criação de uma Horta que, para além de um espaço de convívio, lazer e aprendizagem, permitiria utilizar os alimentos em benefício dos utentes das valências do Centro de Dia.

