

AD
LX

abril 2021

ORÇAMENTO PARTICIPATIVO 2021

João Pedro Maltez e Catarina Elena Ferreira | joao.p.maltez@gmail.com | +351 967 935 014



LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL

DADOS DA ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE

80

80% da população mundial adolescente tem níveis de atividade física insuficientes e 1 em 4 adultos também não tem níveis de atividade física recomendados

5

Cerca de até 5 milhões de mortes por ano poderiam ser evitadas se a população global fosse mais ativa

900

Para um país de 10 milhões de habitantes, onde metade da população é fisicamente inativa, o custo anual da inatividade física é cerca de 900 milhões de euros

DADOS DA DGS E PROGRAMA NACIONAL DE PROMOÇÃO DA ATIVIDADE FÍSICA

72

72 % dos adultos portugueses
“nunca” ou “raramente” praticam
atividade física ou desporto

20

Apenas 20% com mais de 15 anos
assumiram praticar atividade física
pelo menos 3 dias por semana

8 | 11
14 | 15

Estima-se que em Portugal a inatividade física
seja responsável por:

- 8% das doenças coronárias
- 11% dos casos de diabetes do tipo 2
- 14% dos casos de cancro da mama
- 15% de cancro colorretal

25

Portugal apresenta-se hoje na 25.^a posição no ranking de atividade física e desportiva dos 27 países da União Europeia

15

O Programa do XXII Governo Constitucional inclui como objetivo colocar o país no lote das 15 nações europeias com cidadãos fisicamente mais ativos até 2030

60

De acordo com o inquérito da DGS, publicado a 31 de maio de 2020, a contenção social veio precipitar uma prevalência de mais de 60% de níveis baixos de atividade física na população portuguesa

INSTALAÇÕES DESPORTIVAS EM LISBOA

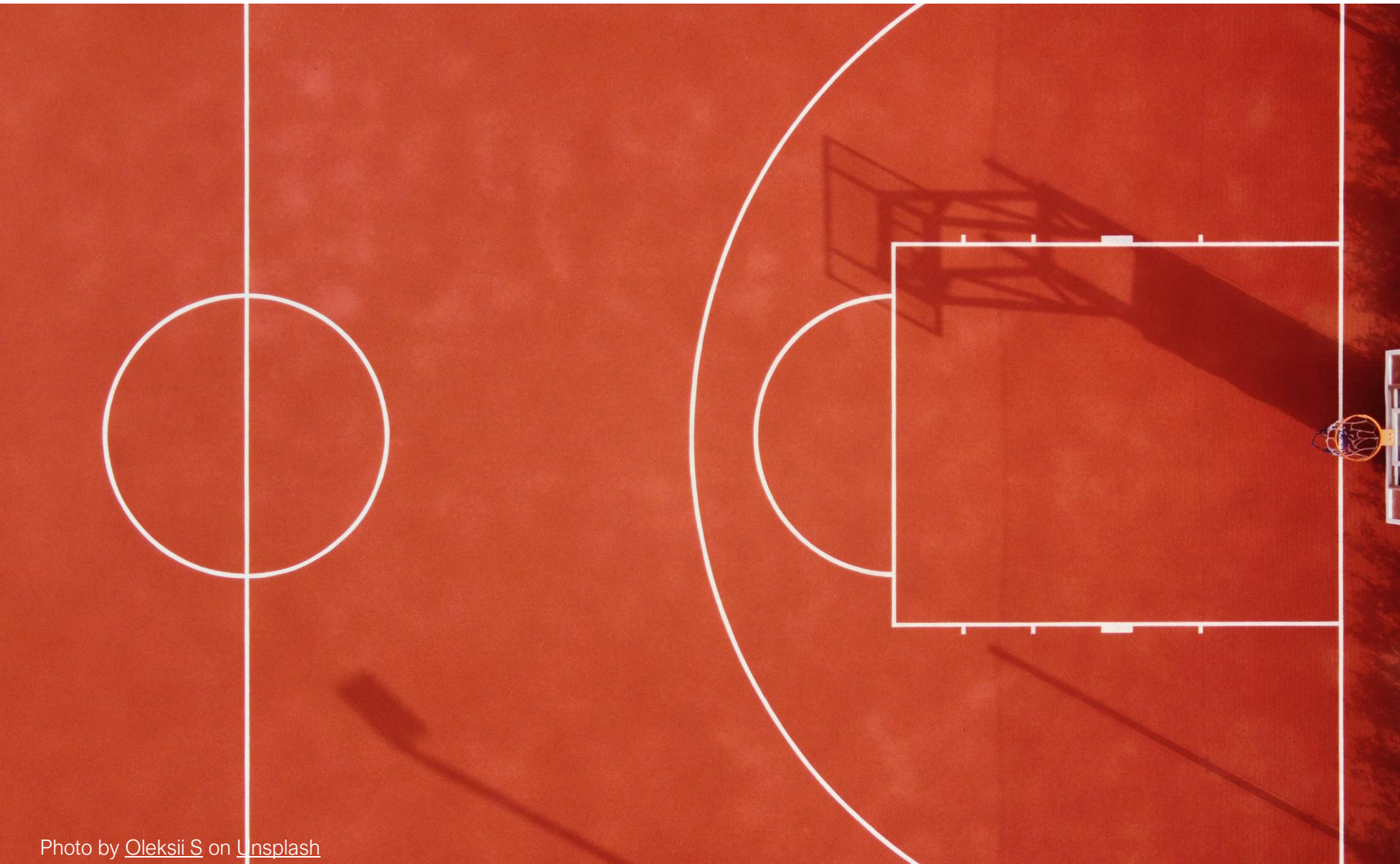


Photo by [Oleksii S](#) on [Unsplash](#)

161

De acordo com os dados de 2015, presentes no sítio da Lisboa Aberta, a cidade tinha, àquela data, 161 instalações desportivas

INSTALAÇÕES DESPORTIVAS EM LISBOA



Photo by [Andrew Gook](#) on [Unsplash](#)

200

De acordo com os dados do Programa Lisboa Ciclável, a cidade atingirá uma extensão de 200 km de ciclovias até ao final de 2021



Photo by Ryoji Iwata on Unsplash

509

De acordo com os dados da PORDATA, estimados a 31 de dezembro de 2019, a cidade de Lisboa tem uma população residente de cerca de 509 mil habitantes.

COMO RELACIONAR AS 3 DIMENSÕES?



COMO RELACIONAR AS 3 DIMENSÕES?



OBJECTIVO DA PROPOSTA ADLX



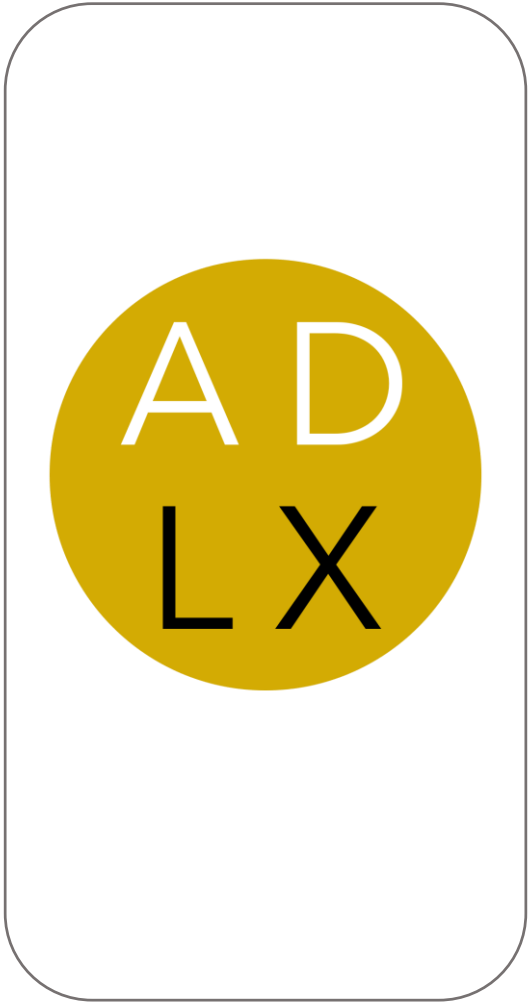
PROMOVER E
AUMENTAR A
MOTIVAÇÃO PARA A
ATIVIDADE FÍSICA E
DESPORTIVA

APROXIMANDO AS
PESSOAS

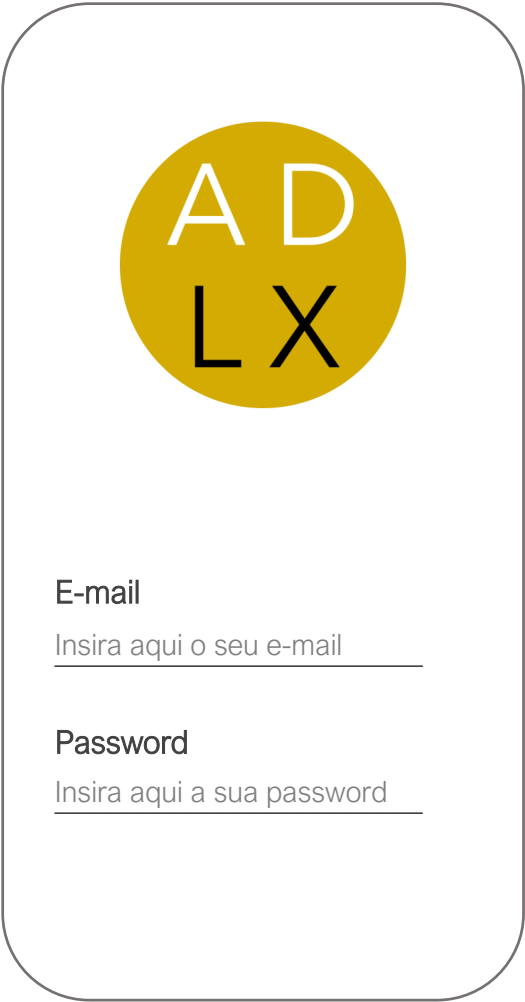
ENTRE SI

E DAS
INSTALAÇÕES
DESPORTIVAS
PRÓPRIAS E
PRÓXIMAS

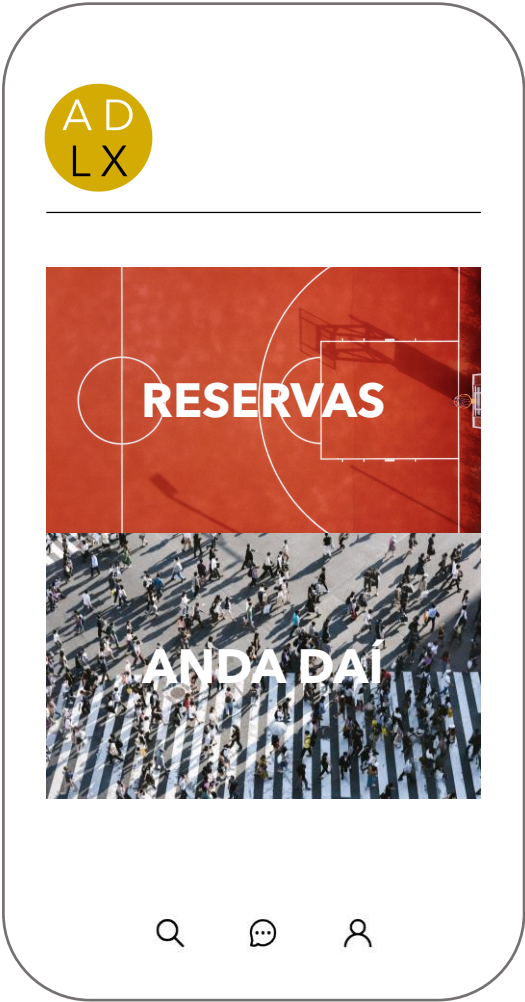
A PLATAFORMA DE CONTACTO



Entrada da APP



Login na APP



Página Inicial



Aqui pesquisam-se instalações desportivas através de dois critérios: a modalidade que se pretende praticar ou a localização/proximidade da tua residência

Menu RESERVAS

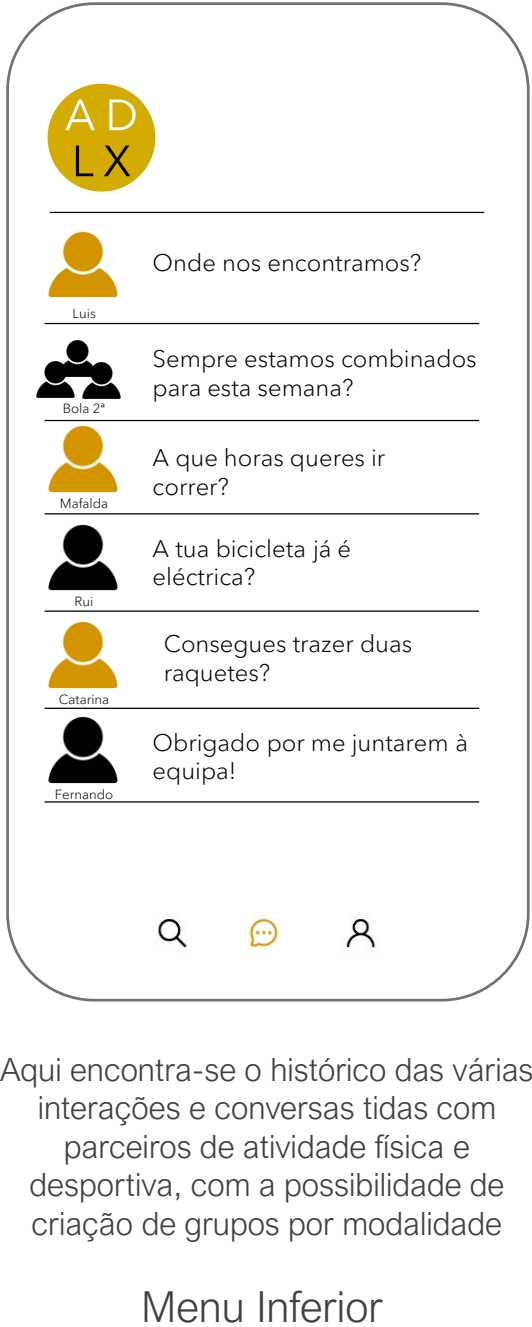


Aqui todos os utilizadores podem procurar parceiros para fazer atividade física e desportiva, disponibilizar-se para alguma modalidade e responder a pedidos de procura de parceiros

Menu ANDA DAÍ



A PLATAFORMA DE CONTACTO





AD

LX

ANDA DAÍ

LISBOA

A APP DA CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA QUE
TE DÁ A MOTIVAÇÃO PARA TE PÔR A MEXER

DESCARREGA JÁ!