



**Requalificação e criação de zonas de
lazer/desportivas na escola Delfim Santos**

SÍNTESE

Projeto que visa a criação de 5 zonas de lazer/desportivas na Escola EB2, 3 Delfim Santos. O objetivo é promover a atividade física dos alunos e desenvolver a sociabilização entre pares.

Paula Anjos Rodrigues

**Proposta 12º Orçamento Participativo Câmara Municipal de Lisboa-
Requalificação e criação de zonas de lazer/desportivas na escola Delfim Santos**

Área temática: Desporto e promoção da saúde física e mental.

Índice

a) Fundamentação e enquadramento da proposta:.....	2
b) Destinatários.....	3
c) Descrição da Proposta:.....	5
d) Considerações Finais:	14

**Proposta 12º Orçamento Participativo Câmara Municipal de Lisboa-
Requalificação e criação de zonas de lazer/desportivas na escola Delfim Santos**

Área temática: Desporto e promoção da saúde física e mental.

a) Fundamentação e enquadramento da proposta:

A presente proposta tem como alvo a requalificação de espaços exteriores da Escola EB 2, 3 Delfim Santos, localizada em S. Domingos de Benfica. O objetivo será criar oferta a nível de equipamentos e zonas de lazer dirigidas a duas faixas etárias distintas (10-12 anos-2º ciclo) e (12-16 anos-3º ciclo) com as necessárias adaptações consoante interesses e características físicas dos alunos.

A escola tem, no ano letivo de 2020-2021, cerca de 1100 alunos, 24 Assistentes Operacionais e 96 professores. Recebe alunos de São Domingos de Benfica e também de várias outras freguesias, de Lisboa e arredores, tendo alunos de várias nacionalidades.

A Delfim Santos funciona nas atuais instalações desde 1981. Em 2019 foi alvo de uma empreitada que visou a retirada do amianto presente nas coberturas e telheiros dos vários edifícios da escola, a remoção e substituição da caixilharia de um bloco e parte de um segundo, bem como beneficiou de pinturas exteriores nos diversos edifícios. Previam-se que esta empreitada continuasse anualmente até à substituição total de todas as caixilhariças, determinantes para o conforto térmico da escola, contudo em 2020 as obras de requalificação não prosseguiram devido à pandemia.

Os pais, com recursos da sua Associação e com ajuda da Direção, pintaram 13 salas e algumas partes do recreio antes do início do ano letivo de 2018-2019. E ao longo destes anos têm feitos melhorias por exemplo a nível de aquisição de estores para as salas de aula. A escola tem sete pavilhões (A, B, C, D, E, F, Pavilhão Gimnodesportivo). As aulas funcionam em quatro pavilhões: C, D, E, F. Nos pavilhões C, D, E, F existem 37 salas de aula.

Proposta 12º Orçamento Participativo Câmara Municipal de Lisboa- Requalificação e criação de zonas de lazer/desportivas na escola Delfim Santos

Área temática: Desporto e promoção da saúde física e mental.

A proposta apresentada vai no sentido de melhorar as condições existentes, criando um maior nível de bem estar físico e mental nos atores desta comunidade educativa. Está bem documentado que espaços mais atrativos geram mais motivação. É nosso propósito principal aumentar a oferta de equipamentos no espaço exterior que concorram com a progressiva utilização massiva dos telemóveis no recreio e que visem reduzir os efeitos nefastos causados pela perda de competências de socialização e consequente redução da atividade física dos alunos decorrentes da prática do ensino à distância.

No geral, a nossa proposta visa melhorar as condições a nível da saúde física e mental dos alunos, através de atividades físicas e de sociabilização desenvolvidas durante os períodos em que não têm aulas.

Os efeitos da pandemia e por inerência a implementação do regime de ensino à distância que conta já com quase 6 meses de duração em 2 anos letivos consecutivos levou a uma diminuição dos níveis de atividade física e de interação com os pares, gerando aumento dos níveis de obesidade em alguns alunos e algum entorpecimento das competências de sociabilização. Não tendo realizado nenhum estudo específico nos alunos desta comunidade, é um fenómeno transversal.

Em termos empíricos é também relatado pelos docentes que os alunos passam muito tempo de intervalo a utilizar o telemóvel, não conversam uns com os outros e depois sentem essa necessidade durante o período das aulas, altura em que devem manter-se atentos.

b) Destinatários

Serão destinatários da proposta os mais de 1100 alunos da escola EB2, 3 Delfim Santos.

2º ciclo- A escola tem 18 turmas de 2º ciclo, com aproximadamente 500 alunos. A utilização dos equipamentos permitir-lhe-ia estar ativos e a interagir em grupo em oposição à utilização massiva de telemóveis no recreio que gera comportamentos de isolamento nos alunos. É também uma forma dos novos alunos se integrarem melhor na escola, uma vez que existe alguma similaridade com uma escola de 1º ciclo.

**Proposta 12º Orçamento Participativo Câmara Municipal de Lisboa-
Requalificação e criação de zonas de lazer/desportivas na escola Delfim Santos**

Área temática: Desporto e promoção da saúde física e mental.

3º ciclo-Existem 25 turmas, aproximadamente 700 alunos no total. Os alunos desta faixa etária privilegiam atividades onde podem conviver, estar numa mesa com os colegas. Para os alunos do 3.º ciclo, sobretudo a partir do 8.º ano, a formação de grupos é essencial.

Particularmente, os alunos do 9º ano, estão maioritariamente afectos a aulas no Pavilhão F, um pavilhão pré-fabricado, estrutura provisória desde 1981 com inúmeras deficiências térmicas, sendo conhecido e estudado que o ambiente térmico de sala de aula pode condicionar o desenvolvimento das competências e a avaliação de alunos.

Com este tipo de equipamentos a que se concorre pretende-se criar um ambiente onde se sintam tentados a esquecer os telemóveis nos intervalos, promovendo o diálogo, a socialização e a fruição do ar livre.

Pretende-se, acima de tudo, sensibilizá-los para a importância de voltar ao “básico”: interação social, explorar ideias e jogos e, essencialmente, dar oportunidade ao tédio, para que despertem a criatividade, mas num ambiente apelativo; ou mais apelativo que a sala de aula, que não exerce qualquer atrativo...

Também nos parece que deste modo estaríamos a desenvolver uma possível identidade e cultura deste Agrupamento, ancorada na promoção dos espaços ao ar livre, o que, no limite, iria fomentar a valorização da Escola junto da Comunidade, apelando ao envolvimento desta na vida da escola.

A escola dispõe ainda de uma unidade especial de ensino onde se incluem alunos com autismo, trissomia 21 e com patologias ligeiras do foro da paralisia cerebral. O equipamento proporcionaria a realização de atividades com vista ao desenvolvimento da motricidade grossa e fina fora da sala de aula.

Proposta 12º Orçamento Participativo Câmara Municipal de Lisboa- Requalificação e criação de zonas de lazer/desportivas na escola Delfim Santos

Área temática: Desporto e promoção da saúde física e mental.

c) Descrição da Proposta:

O nosso objetivo é criar 5 zonas de lazer/desportivas na escola, nomeadamente:

Substituição do atual equipamento de lazer (zona 1), colocação de um segundo equipamento (zona 2) e colocação de pavimento adequado nas mesmas. Adicionalmente seriam criadas 3 novas zonas: zona 3 situada na lateral do pavilhão E, zona 4 na lateral do pavilhão D e zona 5-adjacente às escadas que fazem um anfiteatro na zona da entrada.

Zona 1-será destinada aos alunos do 3º ciclo. Fica junto dos pavilhões C e F onde decorrem a maior parte das aulas deste ciclo. Atualmente existe um equipamento bastante deteriorado que não cumpre as regras de segurança. Este equipamento foi colocado pela Associação de Pais em 2000.

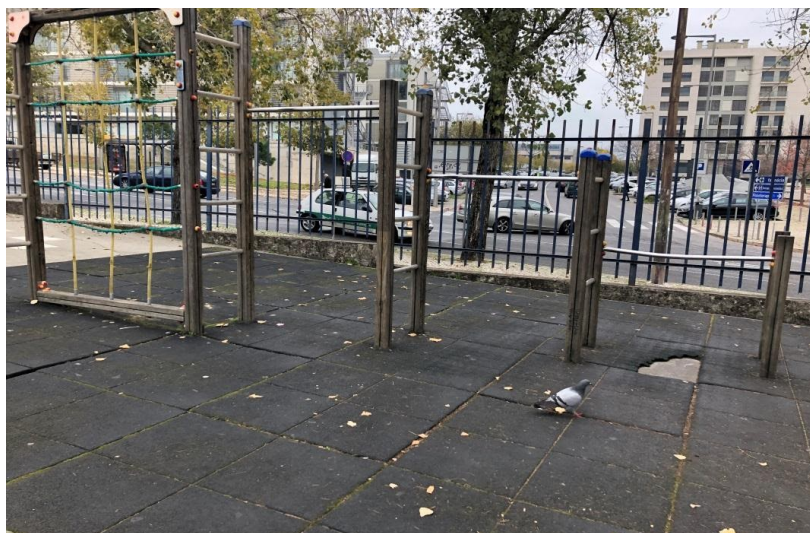


Foto Nº1-Zona1-equipamento existente

Proposta 12º Orçamento Participativo Câmara Municipal de Lisboa- Requalificação e criação de zonas de lazer/desportivas na escola Delfim Santos

Área temática: Desporto e promoção da saúde física e mental.



Foto Nº 2-Zona1-equipamento existente

O equipamento a implementar terá em conta a faixa etária e interesses dos alunos do 3º ciclo. Queremos implementar alguns equipamentos de *parkour* e de exercício urbano.



Imagens ilustrativas de equipamentos para a zona 1

**Proposta 12º Orçamento Participativo Câmara Municipal de Lisboa-
Requalificação e criação de zonas de lazer/desportivas na escola Delfim Santos**

Área temática: Desporto e promoção da saúde física e mental.

Zona 2-será destinada aos alunos do 2º ciclo no local onde habitualmente costumam brincar. Esta zona já teve um equipamento que foi retirado há mais de 2 anos por não garantir a segurança dos utilizadores.



Foto Nº 3-equipamento pré-existente, retirado por questões de segurança



Foto Nº 4-zona onde estava implementado o equipamento retirado

Proposta 12º Orçamento Participativo Câmara Municipal de Lisboa- Requalificação e criação de zonas de lazer/desportivas na escola Delfim Santos

Área temática: Desporto e promoção da saúde física e mental.

A sugestão de intervenção é de um equipamento que envolvesse um escorrega, algumas estruturas para trepar. Seria uma zona que desenvolvesse competências na área da motricidade grossa dos alunos.



Foto Nº5-Exemplo de um equipamento a ser colocado na zona 2 (meramente ilustrativo)

Zona 3-pretende-se um espaço de convívio exterior para os alunos de 3º ciclo. O mesmo seria localizado na lateral do Edifício D. Os alunos passam imenso tempo nesse local durante os intervalos. O objetivo seria criar uma zona de sociabilização, uma vez que atual sala de convívio (e levantadas as restrições decorrentes da pandemia) não tem área suficiente para todos os alunos.

**Proposta 12º Orçamento Participativo Câmara Municipal de Lisboa-
Requalificação e criação de zonas de lazer/desportivas na escola Delfim Santos**

Área temática: Desporto e promoção da saúde física e mental.



Foto Nº 6-lateral do pavilhão D onde seria criada a zona 3

Nesta zona gostaríamos que fossem colocadas mesas de forma a que os alunos pudessem conviver.



Foto Nº 7-exemplo de mesa a colocar na zona 3

**Proposta 12º Orçamento Participativo Câmara Municipal de Lisboa-
Requalificação e criação de zonas de lazer/desportivas na escola Delfim Santos**

Área temática: Desporto e promoção da saúde física e mental.

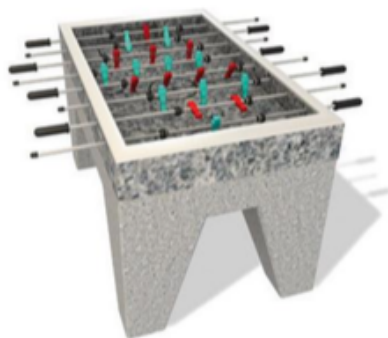
Zona 4-este espaço seria usado pelos alunos mais novos de 2º ciclo. Localiza-se na lateral do edifício E onde têm aulas. A ideia seria incorporar mesas de matraquilhos e de teqball.



Foto Nº8- lateral do pavilhão E onde será criada a zona 4

**Proposta 12º Orçamento Participativo Câmara Municipal de Lisboa-
Requalificação e criação de zonas de lazer/desportivas na escola Delfim Santos**

Área temática: Desporto e promoção da saúde física e mental.



Fotos Nº 9 e 10-equipamento a colocar nesta zona

Zona Nº 5-o objetivo seria a colocação de jogos pintados no chão do átrio principal da escola. Nesta zona os alunos de 2º ciclo passam muito tempo em atividades como corrida, jogo da apanhada ou em brincadeiras livres. No início do ano letivo, quando chegam pela primeira vez à escola, é a zona que privilegiam para brincar em grupo. A ideia seria tornar o espaço mais atrativo e desafiante. Na zona já existem algumas marcas no chão que deixaram de cumprir a função lúdica pretendida.

**Proposta 12º Orçamento Participativo Câmara Municipal de Lisboa-
Requalificação e criação de zonas de lazer/desportivas na escola Delfim Santos**

Área temática: Desporto e promoção da saúde física e mental.



Foto Nº11-átio da escola existente (imagens antes da obra de 2019), o mesmo não foi alvo de intervenção

**Proposta 12º Orçamento Participativo Câmara Municipal de Lisboa-
Requalificação e criação de zonas de lazer/desportivas na escola Delfim Santos**

Área temática: Desporto e promoção da saúde física e mental.

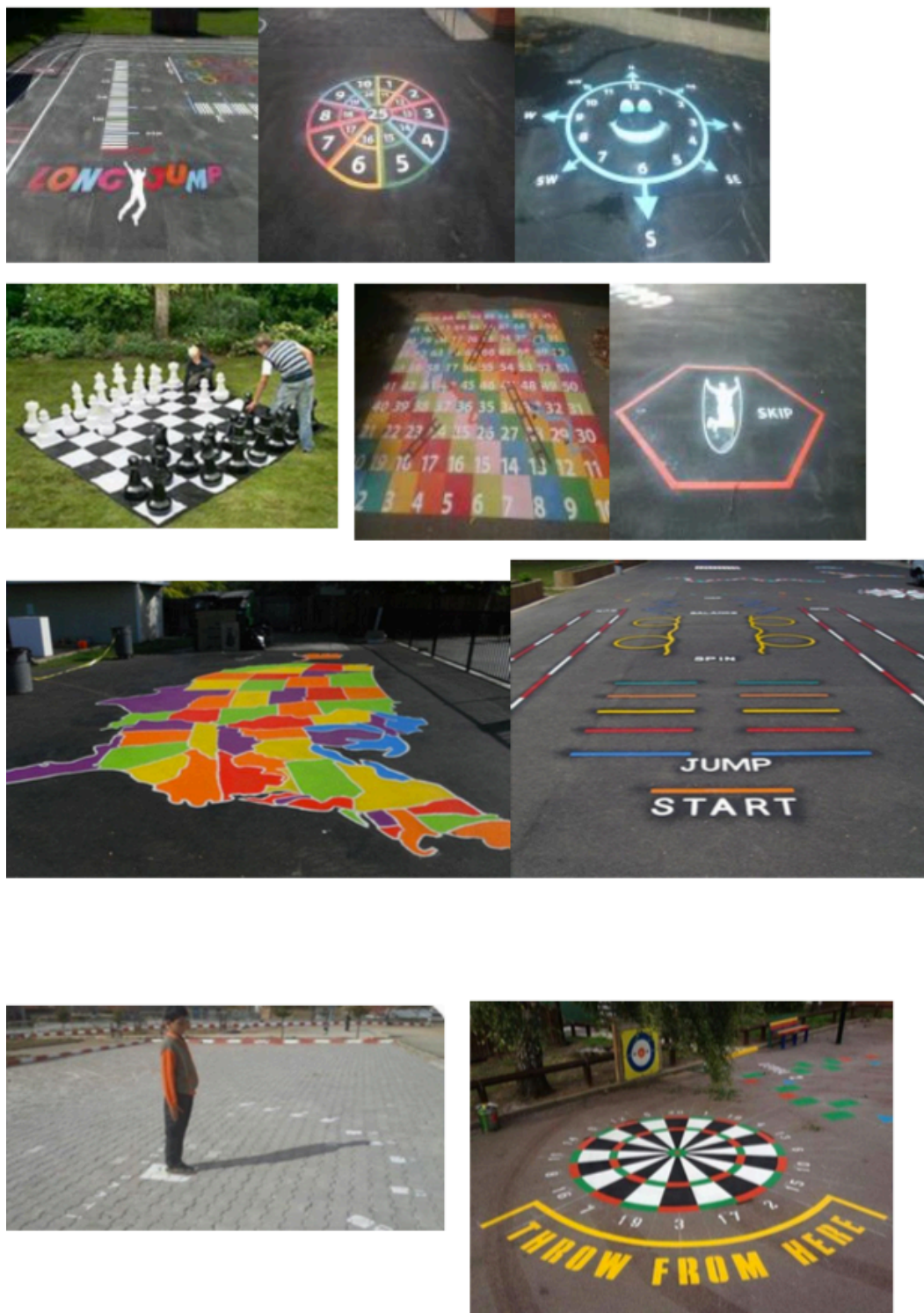


Foto Nº 12-exemplos de jogos a pintar no átrio da escola

**Proposta 12º Orçamento Participativo Câmara Municipal de Lisboa-
Requalificação e criação de zonas de lazer/desportivas na escola Delfim Santos**

Área temática: Desporto e promoção da saúde física e mental.

d) Considerações Finais:

A presente proposta visa a melhoria e a promoção do bem estar físico e mental dos alunos e restante comunidade educativa da escola EB2,3 Delfim Santos. Atualmente a escola não dispõe de oferta de equipamentos de lazer/desportivos que os alunos possam usar durante o período em que não têm aulas. O único existente e com danos na estrutura é muito procurado pelos alunos.

A escola já foi intervencionada, o Ministério da educação retirou as coberturas de amianto, substituiu as caixilharias de um edifício e parcialmente de um 2º e pintou o exterior de todos os blocos. As empreitadas previstas não preveem a substituição e /ou colocação de equipamentos lazer/desportivos.

É determinante que se criem estruturas que possam aumentar o nível de atividade física e que promovam a sociabilização entre os alunos, áreas que foram comprometidas devido à pandemia decorrente da retirada dos alunos do contexto de grupo onde existem interações.